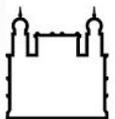


Segurança e Saúde do Trabalhador no contexto da Pandemia de **Covid-19**

Fábio Dantas Filho, MD, MsC, MBA



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



ANOS

PROQUALIS

APRIMORANDO PRÁTICAS DE SAÚDE

Segurança e Saúde do Trabalhador no contexto da Pandemia de **Covid-19**

Fábio Dantas Filho

fabiodantasfilho@gmail.com

Médico do Trabalho

Residência em Medicina do Trabalho pelo Hospital de Clínicas de Porto Alegre - HCPA

Especialização em Medicina do Trabalho pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS

Mestre em Endocrinologia pela UFRGS

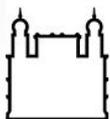
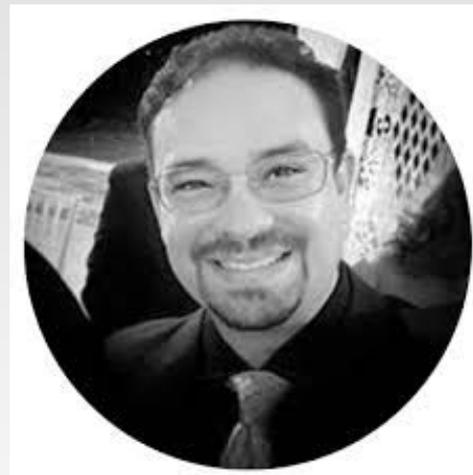
Doutorando em Pneumologia pela UFRGS

MBA em Gestão Estratégica de Pessoas pela Fundação Getúlio Vargas - FGV

Professor de Medicina - Universidade Vale dos Sinos - UNISINOS

Preceptor da Residência em Medicina do Trabalho do HCPA

Chefe do Serviço de Medicina Ocupacional do Hospital de Clínicas de Porto Alegre - HCPA



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



PROQUALIS

APRIMORANDO PRÁTICAS DE SAÚDE

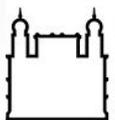
Segurança e Saúde do Trabalhador no contexto da Pandemia de **Covid-19**

Fábio Dantas Filho

fabiodantasfilho@gmail.com



DECLARO NÃO POSSUIR CONFLITOS DE INTERESSE
RELACIONADOS AO CONTEÚDO DESTA APRESENTAÇÃO



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

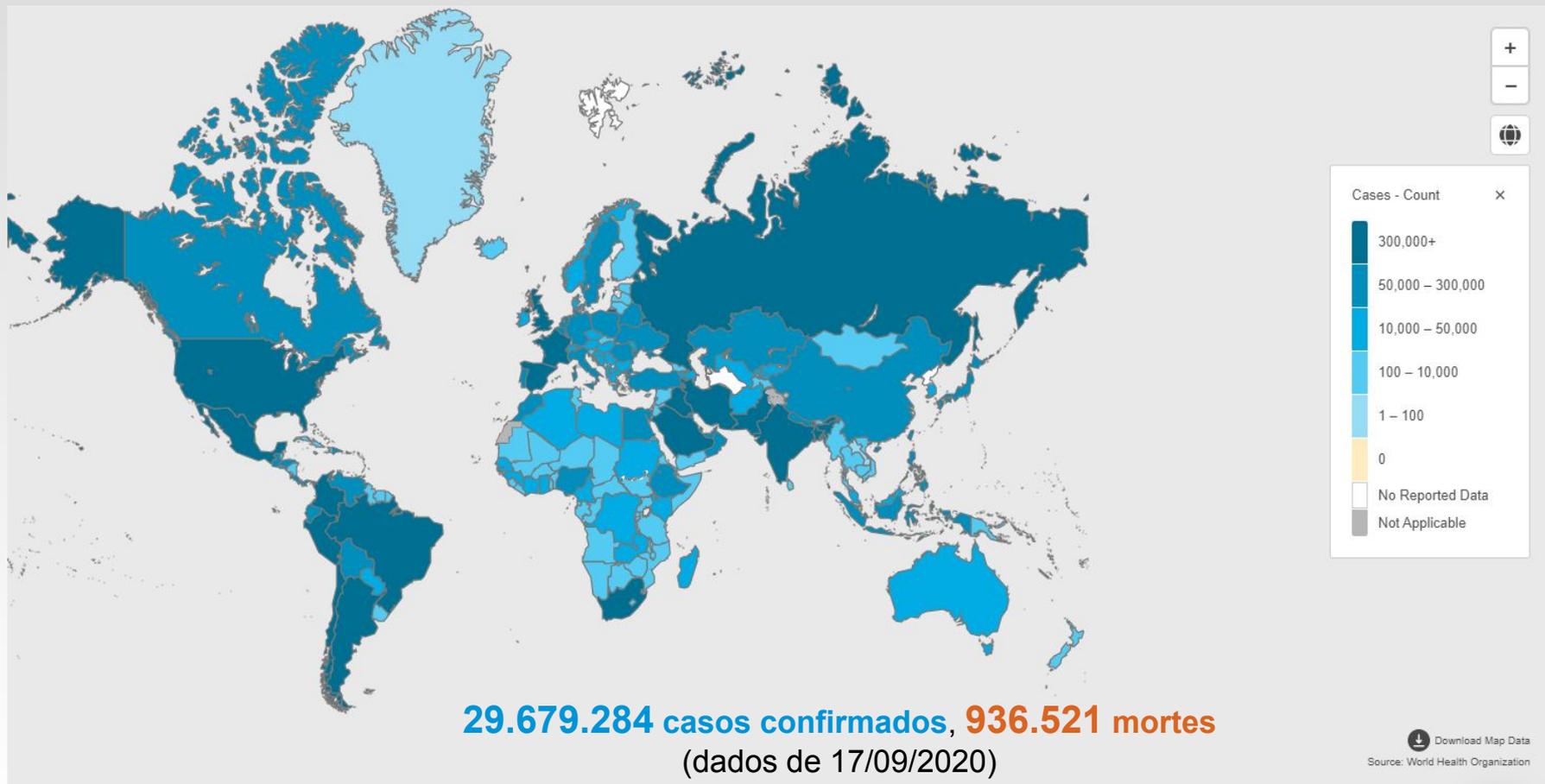


ANOS

PROQUALIS

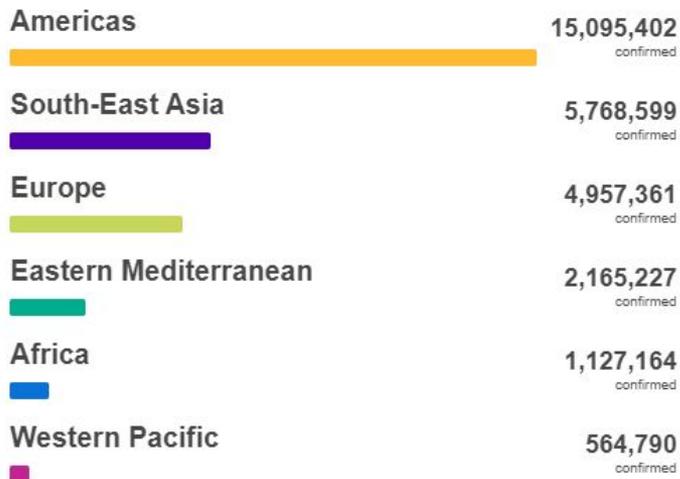
APRIMORANDO PRÁTICAS DE SAÚDE

A Pandemia de Covid-19 - Mundo



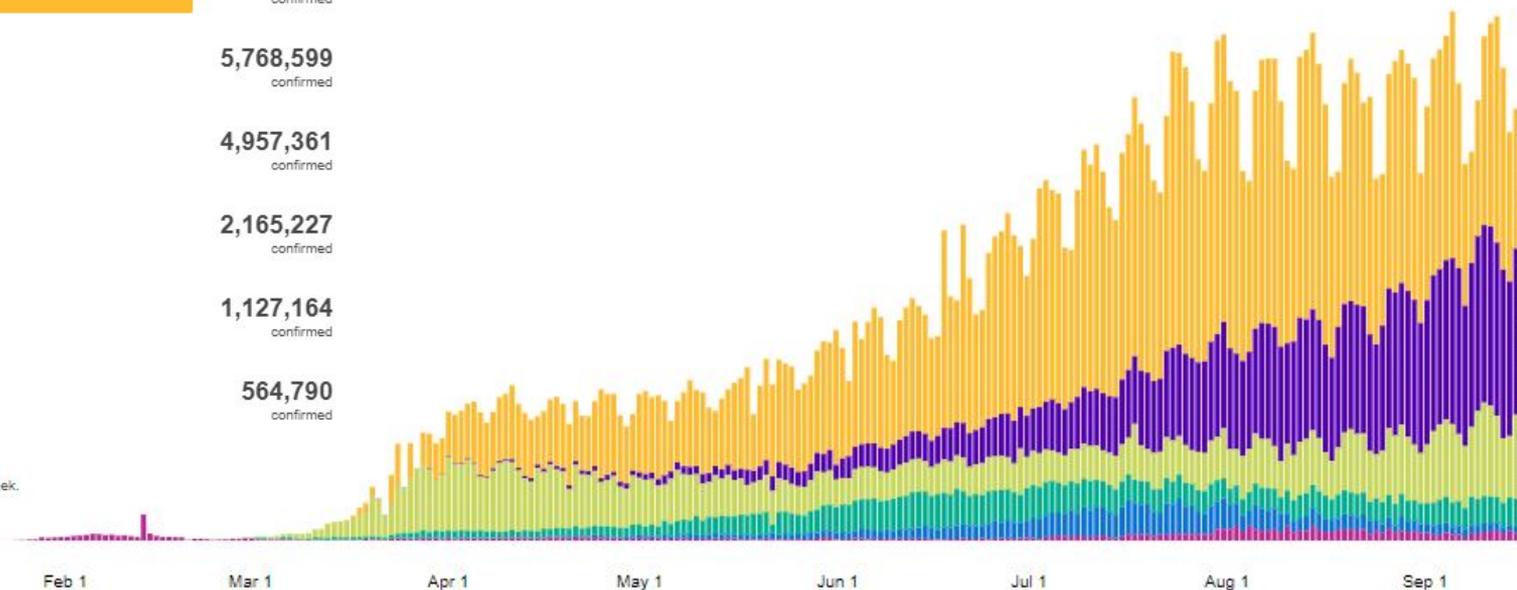
A Pandemia de Covid-19 - Américas

Situation by WHO Region



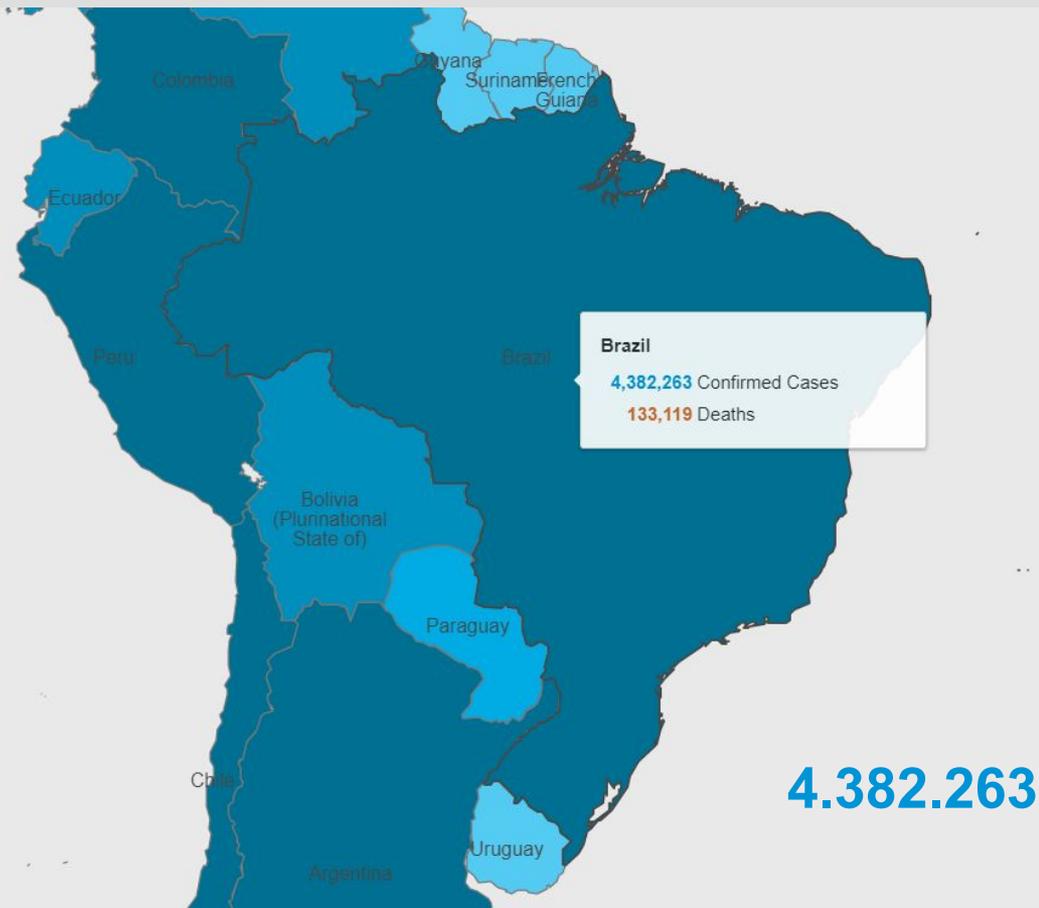
Source: World Health Organization

▨ Data may be incomplete for the current day or week.



15.095.402 casos **confirmados** nas **Américas**
(dados de 17/09/2020)

A Pandemia de Covid-19 - Brasil



4.382.263 casos confirmados, **133.119** mortes
(dados de 17/09/2020)

A Pandemia de **Covid-19** e o Profissional de Saúde

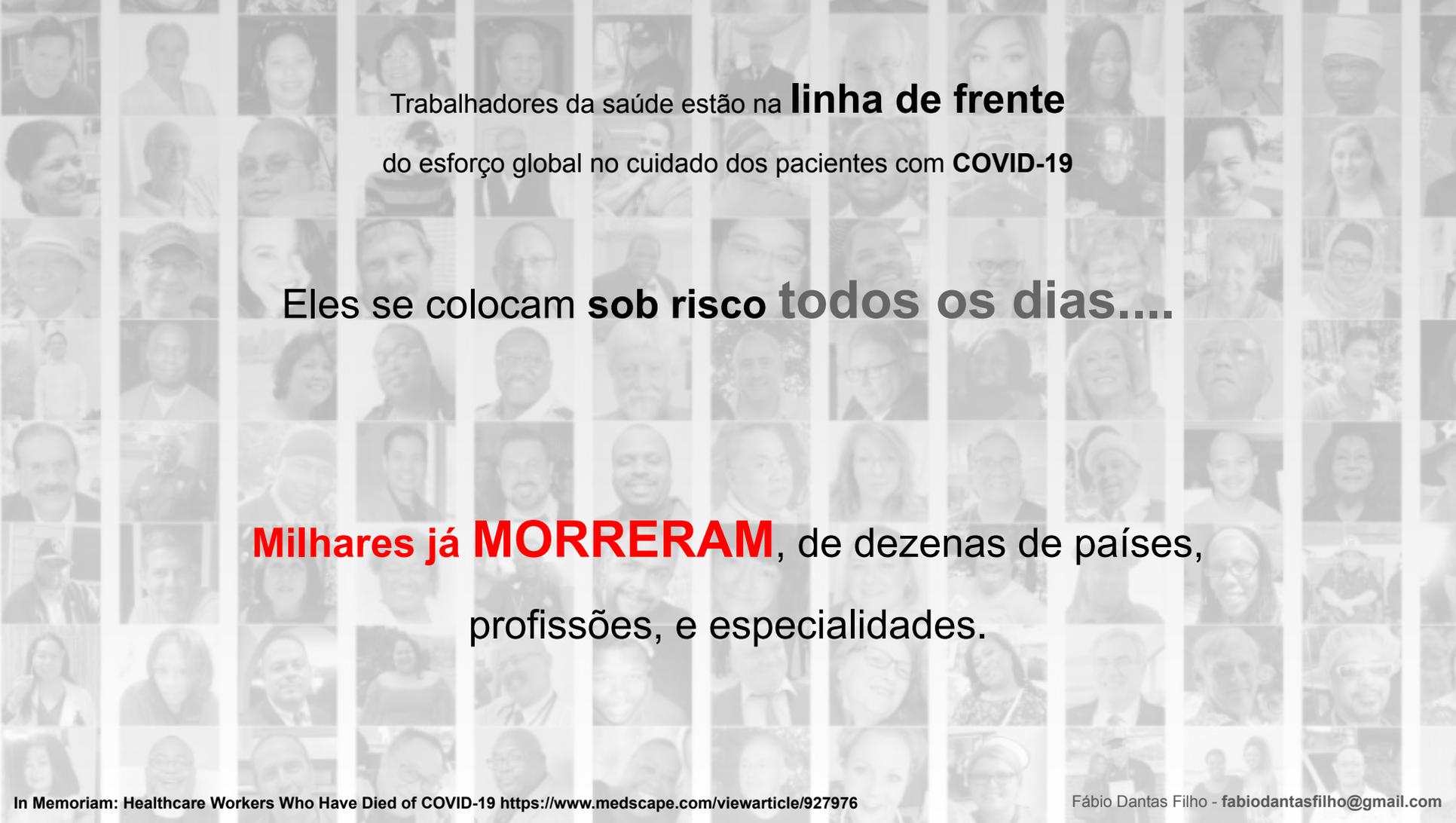
A pandemia de COVID-19 em Profissional da Saúde

Infecções relacionadas à assistência à saúde

Violência, estigma, transtornos psicológicos e emocionais,

Adoecimento e morte.

Ninguém deveria sofrer **danos evitáveis** na **atenção à saúde.**



Trabalhadores da saúde estão na **linha de frente**
do esforço global no cuidado dos pacientes com **COVID-19**

Eles se colocam **sob risco todos os dias....**

Milhares já MORRERAM, de dezenas de países,
profissões, e especialidades.

A Pandemia de **Covid-19** e o dia 17 de setembro

Em 2020, **por milhões de trabalhadores da saúde** na linha de frente,

a OMS focou o Dia Mundial da Segurança do Paciente na **Segurança do Trabalhador de Saúde.**



Tema:

Segurança do profissional de saúde: uma prioridade para a segurança do paciente

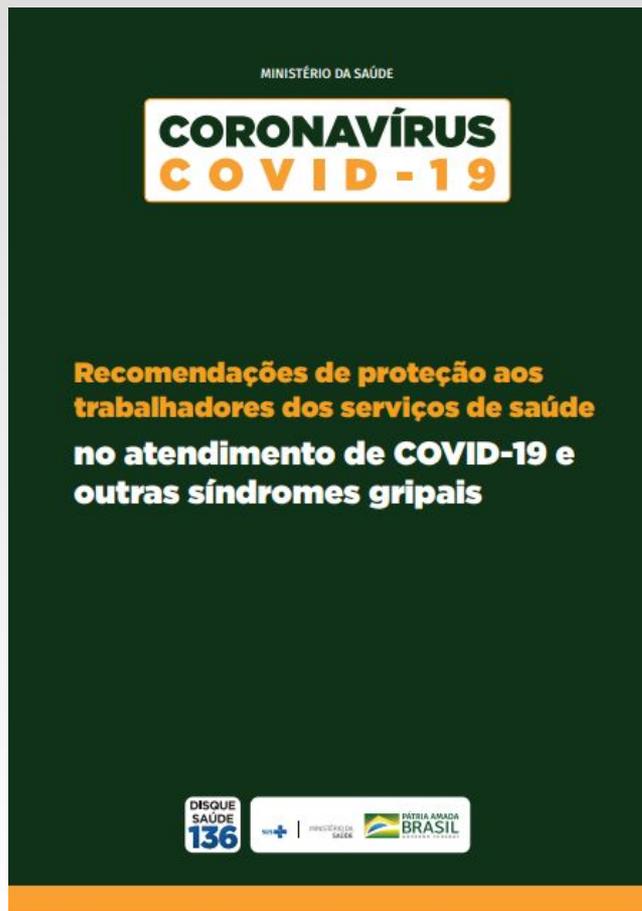
Slogan:

Profissionais de saúde seguros, pacientes seguros

Chamado à ação:

Defenda a segurança do profissional de saúde!

A Pandemia de **Covid-19** e o Profissional de Saúde



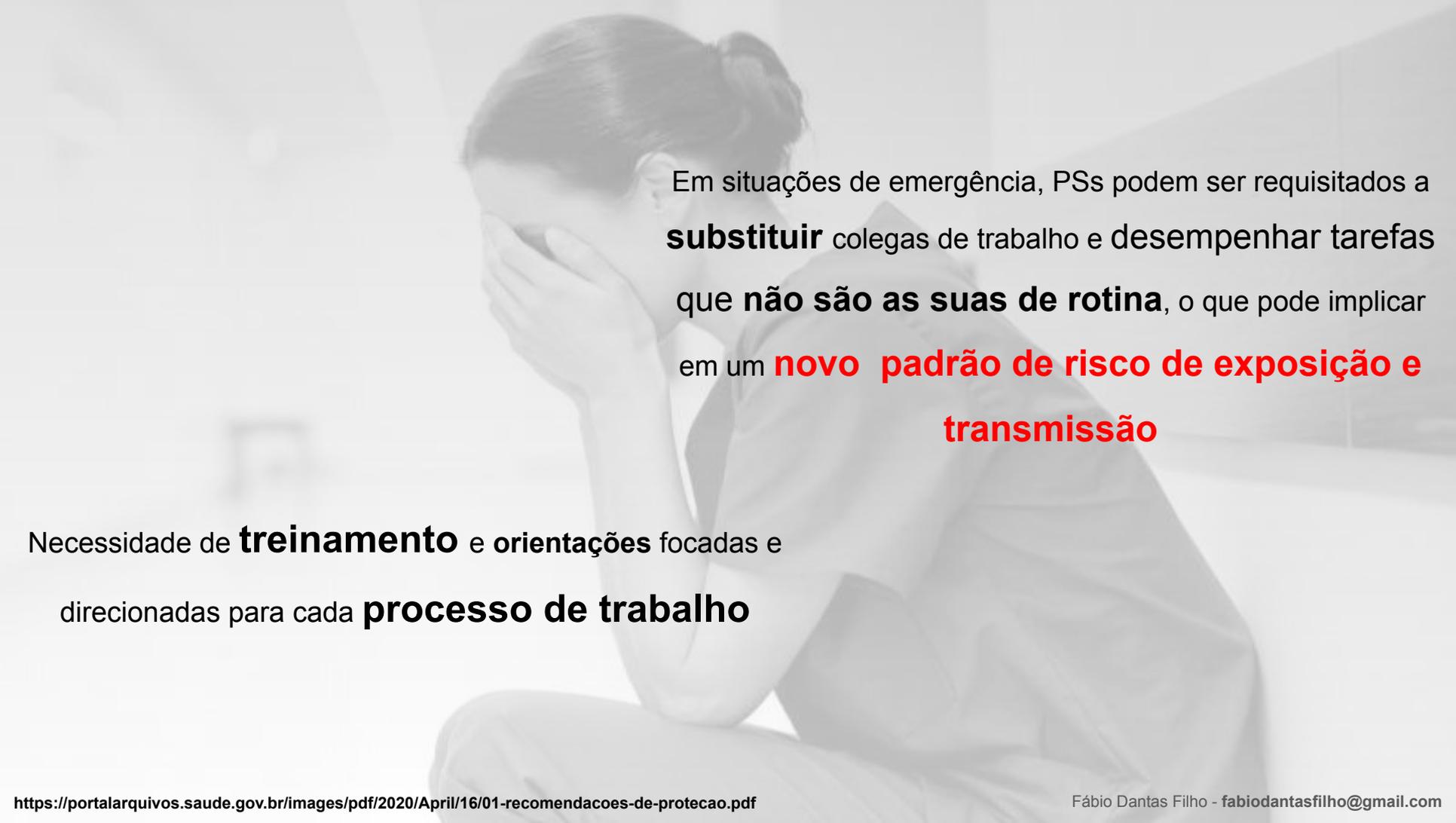
- O vírus da COVID-19 é transmitido por **gotículas** de saliva e secreção. A transmissão por **aerossóis** pode ser possível em procedimentos geradores.
- Permanece **ativo em superfícies**, com duração variada, e tem **alto** índice de transmissibilidade.
- Pessoas infectadas podem permanecer **assintomáticas e transmitindo** para outras pessoas.
- Acomete, em suas formas mais graves, **idosos** e portadores de **comorbidades**.
- A **letalidade** é estimada em 2,2%

A Pandemia de **Covid-19** e o Profissional de Saúde



- PSs fazem parte de um grupo de **alto risco** para vírus respiratórios.
- PSs e surtos anteriores (SARS e MERS-CoV) ⇒ amplificação das epidemias.
- **O adoecimento do PS pode reduzir recursos humanos e comprometer a qualidade e potencial de resposta dos serviços de saúde.**
- Os riscos variam conforme atividade e procedimentos que o PS executa.

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fgrupomidia.com%2Fhcm%2Fcofen-faz-homenagem-aos-profissionais-de-enfermagem%2F&psig=AOvVaw2ms1liJvNDAM1xCv7Txbyt&ust=1600784329553000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCOChb-4-usCFQAAAAAABAJ>



Em situações de emergência, PSs podem ser requisitados a **substituir** colegas de trabalho e desempenhar tarefas que **não são as suas de rotina**, o que pode implicar em um **novo padrão de risco de exposição e transmissão**

Necessidade de **treinamento** e **orientações** focadas e direcionadas para cada **processo de trabalho**

Fatores associados a Maior risco de transmissão em Profissional de Saúde

- **Atividade** que executa,
- **Duração** da jornada de trabalho,
- **Quantidade** de pessoas que atende,
- Uso de **Equipamentos de Proteção Individual** (EPI),
- **Treinamento** no uso de EPI, incluído a paramentação, retirada, higienização (quando não for descartável) e descarte correto destes equipamentos.
- Formação sobre aspectos de **segurança e saúde** relativas ao ambiente de trabalho,
- **Número de profissionais compatíveis** com a demanda psíquica e física da função

Medidas de Controle em ambientes e processos de trabalho

Medidas de Engenharia

- Alterações aplicáveis aos **processos** e **ambientes** de trabalho.
- Previnem a **propagação** e reduzem a **concentração** de agentes infecciosos no ambiente de trabalho.
- Minimizam o número de **áreas com exposição** ao SARS-CoV-2.
- Diminui o **número** de pessoas expostas.



Área de triagem no Hospital de Clínicas de Porto Alegre: um exemplo de medida de engenharia.

Medidas de Controle em ambientes e processos de trabalho

Medidas de controle administrativo

- Ações do **empregador/contratante** e dos **trabalhadores**.
- Alterações nas **políticas** ou **rotinas** de trabalho
- Visam **reduzir ou minimizar a exposição** a um risco, sua duração, frequência ou intensidade.

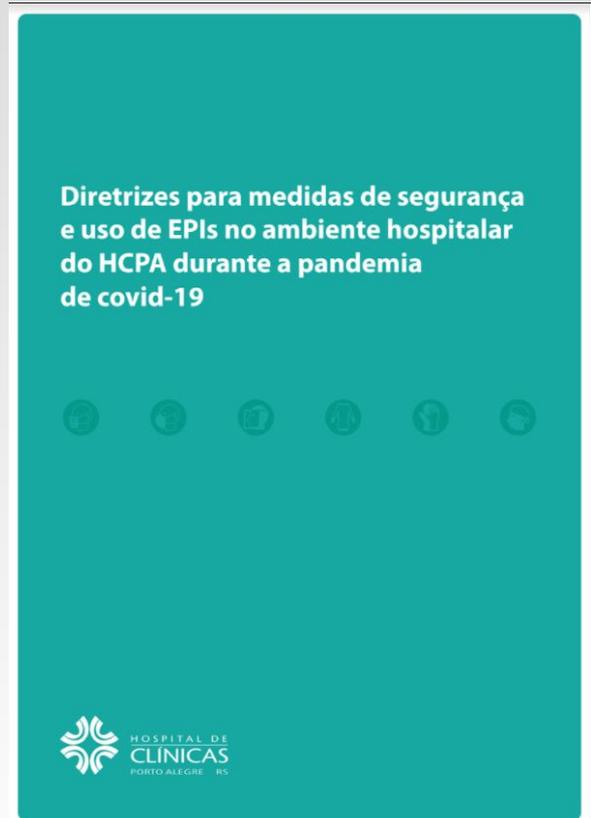


Promoção de educação e treinamento sobre COVID-19 em EAD aos profissionais de saúde assistenciais do HCPA, exemplo de medida de controle administrativo.

Medidas de Controle em ambientes e processos de trabalho

Medidas de proteção individual

- Baseados nas tarefas executadas; selecionados com base no **risco biológico** a que os trabalhadores estão expostos.
- **Regularizados** junto aos órgãos certificadores e à Anvisa.
- Usados adequadamente; **higienizados** e/ou **descartados** periodicamente, conforme recomendações técnicas.
- **Inspecionados, reparados** e **substituídos** de acordo com o fabricante.



Diretrizes do HCPA para uso de EPIs. Exemplo de medidas de controle administrativo com informações sobre proteção individual.

Equipamentos de Proteção Individual

No atendimento de casos suspeitos ou confirmados devem utilizar:

- **Gorro**
- **Óculos** de proteção ou protetor facial
- **Máscara** (cirúrgica ou máscara de proteção respiratória, conforme o procedimento)
- **Avental** impermeável de mangas longas
- **Luvas** de procedimento



Equipamentos de Proteção Individual

Máscara N95 ou PFF2

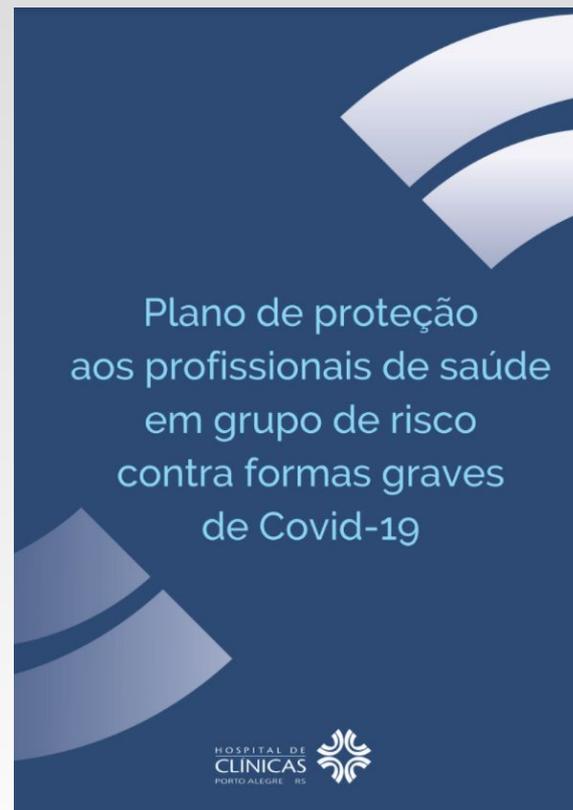
- Em procedimentos **geradores de aerossóis**:
 - Micronebulização
 - Manobras de ressuscitação cardiopulmonar
 - Intubação ou aspiração traqueal
 - Coletas de amostras nasotraqueais,
 - Procedimentos odontológicos



Profissionais de Saúde em **Grupos de Risco**

Devem ser afastados da assistência a casos **suspeitos** ou **confirmados** de Covid-19:

1. Maiores de **60 anos**
2. Pessoas com doenças **crônicas graves** ou com condições que **reduzem a imunidade**
3. **Gestantes** ou **lactantes**



Plano de proteção ao PS em grupo de risco para formas graves de Covid-19 no HCPA

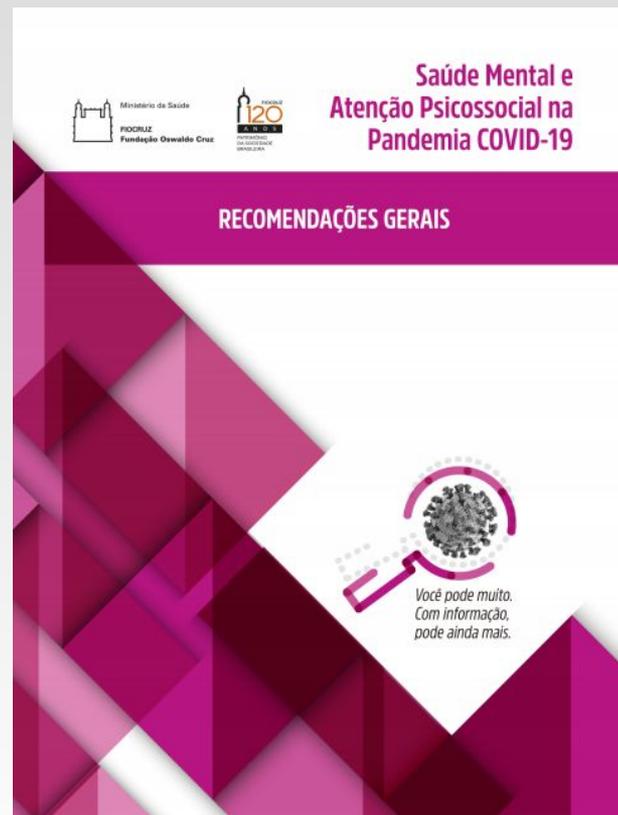
Formas* de proteção a PS de **Grupos de Risco**

1. **Realocação** dentro da mesma unidade/setor/local de trabalho, a fim de prestar atendimento e assistência a pacientes **sem** confirmação ou suspeita de Covid-19.
2. **Realocação** do trabalhador para outra unidade/setor/local de trabalho onde não haja atendimento e assistência a pacientes confirmados ou suspeitos de Covid-19.
3. Realocação do trabalhador para unidade/setor/local de trabalho sem prestação de atendimento e assistência nem circulação de pacientes, a fim de realizar **tarefas exclusivamente administrativas**.
4. Realocação do trabalhador para realização de **trabalho remoto**, de forma fixa ou intercalada com trabalho presencial (sem prestação de atendimento e assistência nem circulação de pacientes), a fim de realizar tarefas exclusivamente administrativas.
5. Realocação do trabalhador para força de **trabalho reserva** / afastamento pelo **INSS**.

Sofrimento psíquico de PSs na Covid-19

Medos

- Doecer e morrer
- Perder as pessoas que amamos;
- Perder os meios de subsistência ou não poder trabalhar durante o isolamento e ser demitido
- Ser excluído socialmente por estar associado à doença;
- Ser separado de entes queridos e de cuidadores devido ao regime de quarentena
- Não receber um suporte financeiro
- Transmitir o vírus a outras pessoas



Cartilha sobre Saúde Mental e Atenção Psicossocial da Fundação Oswaldo Cruz.

Sofrimento psíquico de PSs na Covid-19

Reações comuns

- Alterações ou distúrbios de apetite (falta ou apetite em excesso)
- Alterações ou distúrbios do sono (insônia, dificuldade de dormir ou sono em excesso, pesadelos recorrentes)
- Conflitos interpessoais (com familiares, equipes de trabalho...)
- Aumento da violência doméstica e da violência direcionada aos profissionais de saúde
- Pensamentos recorrentes sobre a epidemia; sobre a saúde da nossa família; sobre morrer.



Medo do escuro - Desenho de Untamed_Impala - Gartic. Disponível em:
https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fgartic.com.br%2FUntamed_Impala%2Fdesenho-jogo%2Fmedo-do-escuro-2&psig=AOvVaw35wVq1GamXq049eWgjPHGv&ust=1600792891259000&source=images&cd=vfe&ved=0CA0QjhxqFwoTC0iyurHY-usCFQAAAAAdAAAAABAI

Sofrimento psíquico de PSs na Covid-19

Estratégias de enfrentamento

1. Reconhecer e acolher receios e medos, procurando pessoas de
2. confiança para conversar
3. Retomar estratégias e ferramentas de cuidado que já usadas em momentos de crise ou sofrimento e ações que trouxeram sensação de maior estabilidade emocional
4. Investir em exercícios e ações que auxiliem na redução do nível de estresse agudo (mecanismos que auxiliem a situar o pensamento no momento presente)
5. Atenção às necessidades básicas, com pausas sistemáticas durante o trabalho (se possível em um local calmo e relaxante) e entre os turnos.
6. Evitar o isolamento junto a sua rede socioafetiva, mantendo contato, mesmo que virtual



Sofrimento psíquico de PSs na Covid-19

Estratégias de enfrentamento

7. Buscar colegas de trabalho e supervisores que possam compartilhar das mesmas dificuldades, buscando soluções compartilhadas
8. Investir e estimular ações compartilhadas de cuidado, evocando a sensação de pertença social (como as ações solidárias e de cuidado familiar e comunitário)
9. Reenquadrar os planos e estratégias de vida, de forma a seguir produzindo planos de forma adaptada às condições associadas a pandemia
10. Manter ativa a rede socioafetiva, estabelecendo contato, mesmo que virtual, com familiares, amigos e colegas;
11. Evitar o uso do tabaco, álcool ou outras drogas para lidar com as emoções



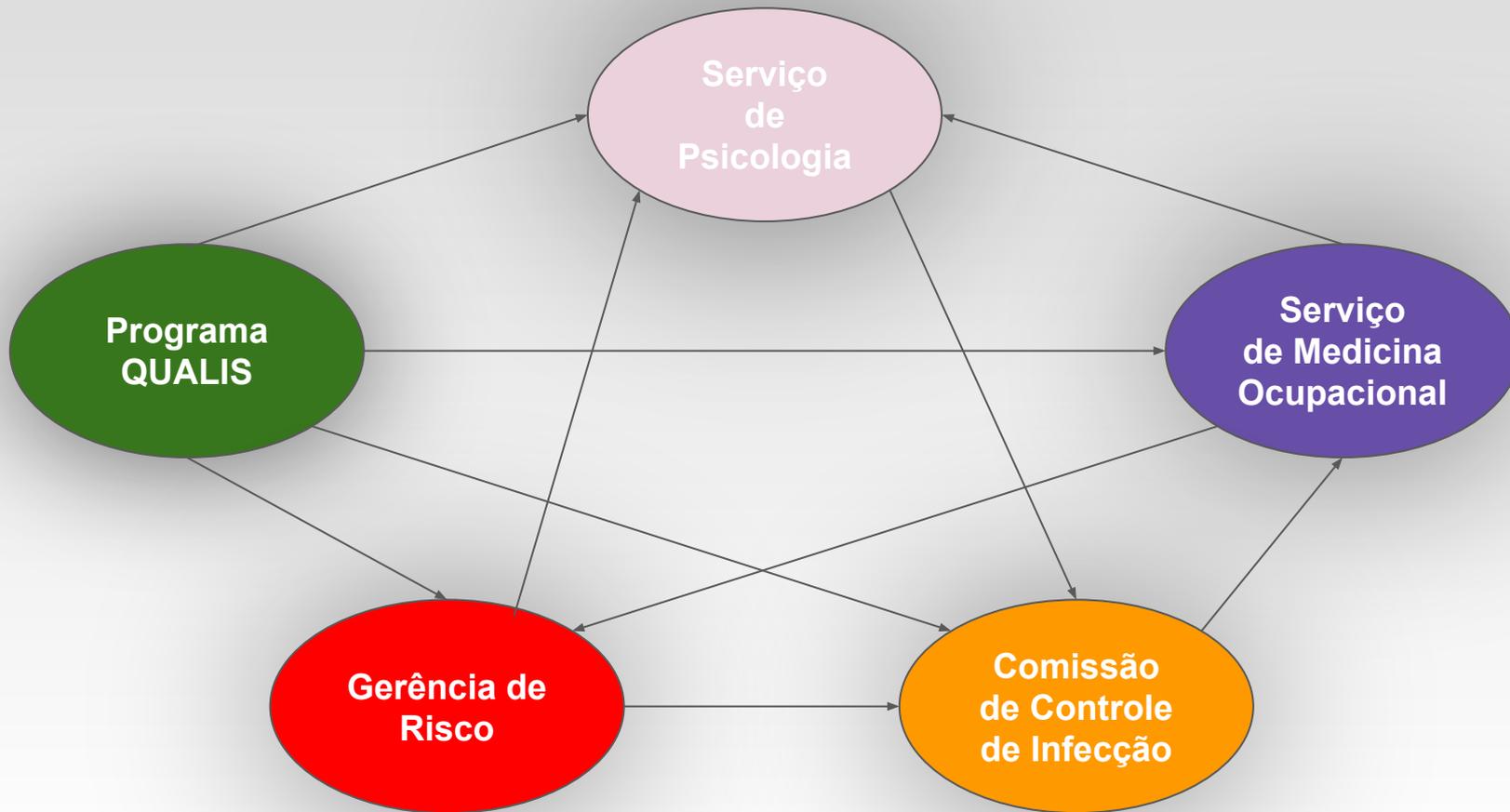
Sofrimento psíquico de PSs na Covid-19

Estratégias de enfrentamento

12. Buscar um profissional de saúde quando as estratégias utilizadas não estiverem sendo suficientes para sua estabilização emocional
13. Buscar fontes confiáveis de informação como o site da Organização Mundial da Saúde
14. Reduzir o tempo que passa assistindo ou ouvindo coberturas midiáticas
15. Compartilhar as ações e estratégias de cuidado e solidariedade, a fim de aumentar a sensação de pertença e conforto social
16. Estimular o espírito solidário e incentivar a participação da comunidade.



Equipes de Mediação



Equipes de Mediação

1. Acolhimento do profissional de saúde em sofrimento
2. Esclarecimento de dúvidas
3. Informações sobre rotinas e protocolos
4. Intermediação de conflitos
5. Avaliação de processos de trabalho e seus impactos
6. Vulnerabilidade individual e do grupo de trabalho
7. Aproximação entre o trabalho prescrito e o real
8. Cuidado integral à saúde do trabalhador
9. Equipe multiprofissional e interdisciplinar

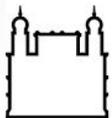




Segurança e Saúde do Trabalhador no
contexto da Pandemia de **Covid-19**

OBRIGADO!

Fábio Dantas Filho, MD, MsC, MBA
fabiodantasfilho@gmail.com



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



ANOS

PROQUALIS

APRIMORANDO PRÁTICAS DE SAÚDE